

令和8年度 見え方等のお悩みに関する サテライト相談教室



開設地区	会場	開設日（下記の木曜日）
中南地区	弘前市総合学習センター （弘前市末広四丁目 10-1）	5/14、7/16、9/3、10/8、11/5
下北地区	むつ市教育研修センター （むつ市小川町二丁目 19-1）	5/28、6/18、7/23、9/24、10/22
西北地区	五所川原市中央公民館 （五所川原市一ツ谷 504-1）	5/21、7/2、9/10、10/15、11/19

開設時間 午前 10:00～12:00 午後 13:00～15:00



0歳から成人の方までの相談に応じています。

ご本人、ご家族、園や学校の先生など、どなたでもお気軽にご相談ください。

～例えば、こんなことはありませんか～

- 見えない、見えにくい子をどのように育てたらよいか分からない。不安だ。
- 物を見る時に顔を傾けている。よく物にぶつかる。つまずく。
- 黒板の文字を書き写すのが苦手。音読がうまくできない。
- 見えにくくなってきたので、生活に活用できる補助具や便利グッズが知りたい。
- 補助具は持っているけれど、使い方が分からない。使う自信がない。 など

- 見え方に配慮した遊び方や育て方
- 見えにくさへの対処と目の使い方
- 学級での指導方法や教材作成のポイント
- 生活に活用できる補助具や便利グッズの紹介
- 見えにくい状態での動き方や歩き方 …など

その他、見え方で困っていることへの支援をいたします！

事前に、電話またはメールで「見え方の相談」とご連絡ください。

ロービジョン相談支援センター（青森県立盲学校）

〒030-0936 青森市矢田前字浅井24-2

TEL: 017-726-2239（受付9時～16時 土日祝を除く）

メールアドレス: sodan-mou.sh@asn.ed.jp

◆QRコード



※相談に費用はかかりません。

※個人情報、同意なく使用することはありませんので、
ご安心ください。