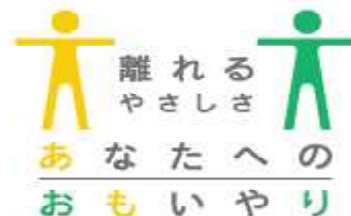


感染症拡大防止のために、引き続き心がけましょう

【青森県ホームページより】

ソーシャル・ディスタンシング

- 「3つの密」を避ける
- 外出の際、人混みを避け
マスクを着用し



人との適切な距離を保つ

「新しい生活様式」の定着

- ソーシャル・ディスタンシングと
手洗い、咳エチケット等を徹底する
- 発熱や風邪の症状がある場合は
自宅療養する



手洗い



咳エチケット



体調不良の場合は自宅療養

次の場合は、速やかに学校へお知らせください。

- 同居する家族等の陽性が判明し、濃厚接触者として特定された場合。
- P C R検査や抗原検査を受けた場合。

- ・P C R検査や抗原検査の結果が判明するまでは、自宅で待機してください。
- ・濃厚接触者となった場合、P C R検査の結果が陰性であっても2週間は自宅での健康観察期間となるため、その間、出席停止になります。

12月1日から
発熱など症状がある場合や
新型コロナウイルス感染症が心配な時の
医療機関受診方法が変わりました。

かかりつけ医がいる

→ かかりつけ医に電話で相談

診療・検査が可能

指定された時間に受診

診療・検査ができない

他の医療機関等を案内してもらう

かかりつけ医がいない

→ 新型コロナウイルス感染症コールセンターへ電話で相談

24時間対応（土日祝含む）0120-123-801

医療機関を紹介してもらい、指定された時間に受診

新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがある

新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）で陽性者と接触確認が

通知された

→ 受診・相談センター（各保健所）へ電話で相談

センター設置	電話番号	管轄市町村名
青森市保健所	017-765-5280	青森市
八戸市保健所	0178-38-0729	八戸市
弘前保健所	0172-33-8521	弘前市、黒石市、平川市、西目屋村、 藤崎町、大鰐町、田舎館村、板柳町
東地方保健所	017-739-5421	平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町
上十三保健所	0176-22-3510	十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、 六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村
むつ保健所	0175-31-1891	むつ市、大間町、東通村、風間浦村、 佐井村
三戸地方保健所	0178-27-5111	三戸町、五戸町、田子町、南部町、 階上町、新郷村、おいらせ町
五所川原保健所	0173-34-2108	五所川原市、つがる市、鰯ヶ沢町、 深浦町、鶴田町、中泊町