

ロービジョン 相談支援センター

～目の見え方で困っている人を応援します～

目の**見え方**で気になることはありませんか？
0歳から成人までお気軽にご相談ください

「ロービジョン」とは…

視力が低い、視野が狭いなどのために見えにくい状態のことを言います。「弱視」と言う場合もあります。

ロービジョン相談支援センターでは、全く目が見えない人やロービジョンで困っている人のご相談に応じています。

乳幼児のお子さんで

- * 極端に近づいてテレビや本を見る
- * 手元を見ようとししない
- * よく人や物にぶつかる

学齢期の児童生徒で

- * 教科書や黒板の文字が見えにくい
- * 細かい目盛りを読むのが苦手である
- * ドッジボールやサッカーボールなどのボールがよく見えない

成人の方で

- * 視力が低下し、家庭生活や仕事で不便を感じている
- * マッサージの資格や点字、白杖歩行などについて知りたい



ご本人、ご家族、担任の先生など…
お気軽にお電話ください



ロービジョン相談支援センター(青森県立盲学校)

〒030-0936 青森県青森市大字矢田前字浅井24-2

TEL 017-726-2239

FAX 017-726-9809

E-mail sodan-mou.sh@asn.ed.jp

ホームページ <http://www.kenmo-shien.asn.ed.jp/>

どんな相談にのっているの？

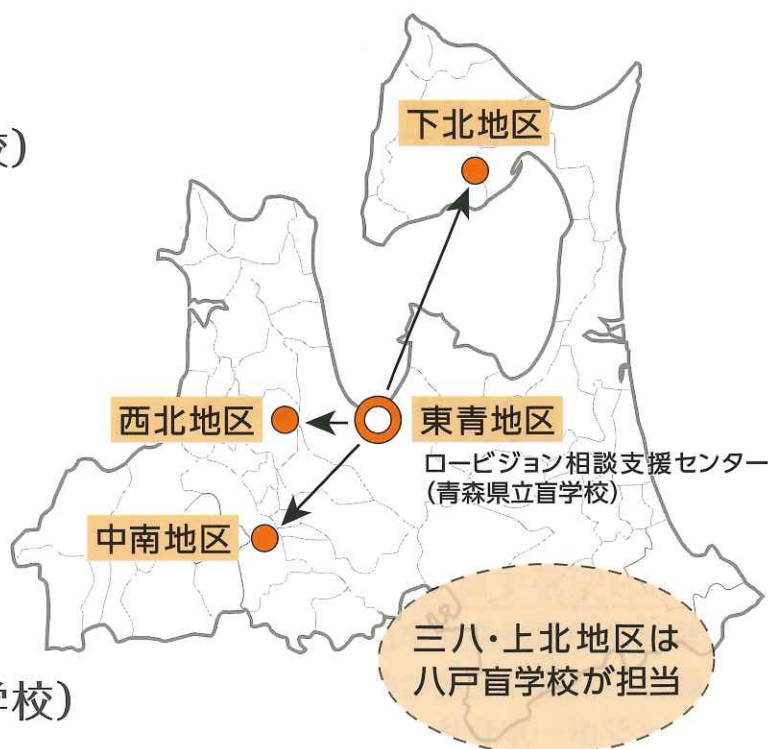
- * 見えにくさへの対処と目の使い方
- * 見え方に配慮した遊ばせ方や育て方
- * 学級における指導方法や教材作成のアドバイス
- * 見えにくい中での動き方や歩き方
- * 生活に活用できる補助具や便利グッズの紹介

など



どこでやっているの？

- * 東青地区
青森市（青森県立盲学校）
- * 西北地区
五所川原市
- * 中南地区
弘前市
- * 下北地区
むつ市
- * 三八地区
八戸市（八戸盲学校）
南部町（担当は八戸盲学校）
- * 上北地区
三沢市（担当は八戸盲学校）



※詳しい開催場所、日時等はお問合せください。

※相談に費用はかかりません。

※個人情報は一切洩らしませんので、ご安心ください。



相談の際はお電話でご予約ください

※連絡先 青森県立盲学校 ロービジョン相談支援センター

Tel 017-726-2239

（三八・上北地区の方は 青森県立八戸盲学校 **Tel 0178-43-3962**）

- ・電話で「見えの相談」とお話しください。
- ・受付時間は9時～16時です。（土・日・祝を除く）

参加してみませんか？

●よつばクラブ（年4回）

対象：未就学児とその保護者

内容：①お子様一みんなで見覚やそのほかの感覚を使った遊び
②保護者一学習会及び情報交換

●サマースクール

対象：小中学校の児童生徒とその保護者、担任

内容：①児童生徒一みんなで見験学習
②保護者等一学習、生活、視覚障害についての情報交換

※日程等の詳細は、お問合せください。



活用してみませんか？

●出前講座

学校の授業や各種研修会の講師として当センター職員を派遣します。

内容：視覚障害についての理解、歩行体験、点字の学習 等

※希望の1ヶ月以上前までにご連絡ください。日程・内容等のご相談に応じます。

●愛・Eye ライブラリー

見やすい補助具や目に優しい便利グッズ、触ってわかる日用品などを常時展示しています。

公開日時：月～金曜日（祝日、学校休業日を除く）9:00～16:00

どなたにも公開していますのでお気軽にお越しください。

※愛・Eye ライブラリーの見学は「青森県民カレッジの施設見学」として1単位が認定されます。



触読式腕時計

数字の部分が凸で表されています。さわって時間を確かめます。



白黒まないた

食材によって使い分けて見やすくすることができます。

アクセス（青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター）



- ◇青い森鉄道
「矢田前」下車 徒歩7分
- ◇弘南バス
各線青森行き「青森営業所（終点）」下車 徒歩7分
- ◇市営バス
東部営業所行き（東バイパス経由）「後范通り」下車 徒歩5分
- ◇お車
青森中央I.C. より約20分
青森東I.C. より約10分

詳しくは



青森県立盲学校

檢 索

青森県立八戸盲学校

檢 索